

1. 社会的・総合的健康

実施項目	内 容						
健康増進プログラム 「うえるはびプログラム」 の推進	・日々の健康行動（健康アプリにて登録）や健康関連資格の保有状況等に応じて貯めたポイントを、「カフェテリアプラン」において 1 ポイント 1 円で使用できる「カフェテリアポイント」へ交換することで、様々な福利厚生メニューで利用することができる、健康増進プログラムを推進しています。						
		2022 年度		2023 年度		2024 年度	
	健康アプリDL率	49.7%		73.5%		92.0%	
	健康アプリ費用	287 千円		516 千円		595 千円	
	カフェテリアプラン	1,444 千円		5,019 千円		9,708 千円	
運動習慣の強化	・ウォーキングキャンペーン実施期間中、1 日平均 8 千歩達成者およびランキング上位者に対してカフェテリアポイントを付与しています。						
	・また、冬のキャンペーンでは、1 日平均 8 千歩達成者に対して「2025 年大阪・関西万博入場チケット」を抽選で配布しました。						
	【ウォーキングキャンペーン等】						
		2022 年度		2023 年度		2024 年度	
	ウォーキング キャンペーン参加数	春	秋	春	秋	春	秋
食生活の改善		56 名	40 名	110 名	115 名	335 名	373 名
	運動習慣者率	15.8%		17.8%		17.3%	
	・厚生労働省等が設定する「健康増進普及月間」「食生活改善普及運動」に呼応して「食生活改善月間」を実施しています。						
	・「プラス 1 品で栄養バランスアップ」を促進するため、健康アプリにて「プラス 1 皿」ポイントを期間限定導入しています。						
	働きやすい職場環境 等	【平均勤続年数】					
		2022 年度		2023 年度		2024 年度	
勤続年数		10.5 年		10.5 年		10.8 年	
男性		5.3 年		4.2 年		4.8 年	
女性		10.9 年		11.0 年		11.4 年	
【休暇取得・時間外勤務】							
		2022 年度		2023 年度		2024 年度	
一人当たり有給休暇取得 日数		17.1 日		16.9 日		16.8 日	
一人当たり 1 カ月間の 平均時間外勤務		7 時間		6 時間		5 時間	
【休職等の状況】							
		2022 年度		2023 年度		2024 年度	
傷病による休職状況		2 人		4 人		3 人	
アブセンティーイズム		0.7 日		0.6 日		1.2 日	
プレゼンティーイズム		-		15.8%		18.3%	
※1 年度末時点の状況							
※2 1 ヶ月超休務者の欠勤日数と休職日数の全従業員平均							
※3 SPQ（東大 1 項目版）による損失割合にて把握（2023 年度～）							
【労働災害発生件数】							
	2022 年度		2023 年度		2024 年度		
業務上災害	3 件		1 件		2 件		
通勤途上災害	6 件		2 件		2 件		

2. からだの健康

実施項目	内 容																								
定期健康診断 等	【各種受診率】 <table><tr><td></td><td>2022 年度</td><td>2023 年度</td><td>2024 年度</td></tr><tr><td>定期健康診断受診率</td><td>100.0%</td><td>100%</td><td>100%</td></tr><tr><td>健康診断実施後の 二次検査受診率</td><td>97.9%</td><td>93.8%</td><td>96.5%</td></tr><tr><td>特定健診指導実施率</td><td>27.8%</td><td>27.8%</td><td>33.3%</td></tr><tr><td>血圧リスク者率</td><td>0.5%</td><td>0.5%</td><td>0.0%</td></tr><tr><td>糖尿病管理不良者率</td><td>0.5%</td><td>0.5%</td><td>0.2%</td></tr></table> ※1 収縮期血圧 180mmHg 以上または拡張期血圧 110mmHg 以上 ※2 HbA1 が 8.0%以上		2022 年度	2023 年度	2024 年度	定期健康診断受診率	100.0%	100%	100%	健康診断実施後の 二次検査受診率	97.9%	93.8%	96.5%	特定健診指導実施率	27.8%	27.8%	33.3%	血圧リスク者率	0.5%	0.5%	0.0%	糖尿病管理不良者率	0.5%	0.5%	0.2%
	2022 年度	2023 年度	2024 年度																						
定期健康診断受診率	100.0%	100%	100%																						
健康診断実施後の 二次検査受診率	97.9%	93.8%	96.5%																						
特定健診指導実施率	27.8%	27.8%	33.3%																						
血圧リスク者率	0.5%	0.5%	0.0%																						
糖尿病管理不良者率	0.5%	0.5%	0.2%																						
人間ドック推進	35・40・45・50・54・59・63 歳の達齢時に「達令人間ドック」として人間ドック受診の対象としています。達令人間ドック対象者以外の希望者に対しても一部費用補助を行っています。 「達令人間ドック」、「希望ミニドック」において「乳がん」、「子宮がん」、「脳ドック」をオプション項目に追加した場合、一部費用補助を行っています。 - 人間ドックやオプション費用の自己負担分について、カフェテリアプランの補助対象としています。 - 被扶養家族についても、健診費用やオプション費用、人間ドック費用の一部補助を行っています。																								
事業所内産業保健の 充実	- 各拠点に健康相談室があり、保健師または看護師が常駐し、いつでも相談が受けられます。 - 対象者に対し月 1 回産業医による面談を実施しています。																								
治療と仕事の両立支援	- 役職員一人ひとりが心身ともに健康で生き生きと働き、個々の能力を発揮し続けるため、従業員の健康保持・増進に向けた取り組みを積極的に行っています。 - 健康相談の窓口となる衛生管理者を各所属先に選任し、従業員が主治医、産業医、保健師、看護師、所属長、経営管理部と連携して相談できる体制を整えています。 - 病気・怪我などのため一カ月以上の休務が必要となった従業員が職場へ復帰する際は、主治医、産業医、保健師、看護師、所属長、経営管理部と連携し、復帰する従業員一人一人の状況に応じた支援を実施しています。																								
禁煙支援	- 毎年、WHOの「世界禁煙デー（5 月 31 日）」および厚生労働省の「禁煙週間（5 月 31 日～6 月 6 日）」に合わせ、敷地内禁煙に取り組んでいます。 - 禁煙達成者または非喫煙者に、カフェテリアポイントを付与しています。 【喫煙率】 <table><tr><td></td><td>2022 年度</td><td>2023 年度</td><td>2024 年度</td></tr><tr><td>喫煙率</td><td>8.2%</td><td>6.5%</td><td>4.2%</td></tr></table>		2022 年度	2023 年度	2024 年度	喫煙率	8.2%	6.5%	4.2%																
	2022 年度	2023 年度	2024 年度																						
喫煙率	8.2%	6.5%	4.2%																						
口腔と歯に関する啓発	2023 年 4 月より、健康保険組合にて歯科検診補助事業を開始し、定期的な歯科健診受診を促し、疾病予防を図っています。																								
インフルエンザ 予防接種	- 全役職員を対象に、インフルエンザ予防接種の促進のため費用補助（上限 5,000 円）を行っています。 - 代表拠点にて、希望者を対象に手段接種を実施しています。 【接種率等】 <table><tr><td></td><td>2022 年度</td><td>2023 年度</td><td>2024 年度</td></tr><tr><td>接種率</td><td>85.9%</td><td>84.5%</td><td>87.0%</td></tr><tr><td>費用補助</td><td>1,656 千円</td><td>1,515 千円</td><td>1,475 千円</td></tr></table>		2022 年度	2023 年度	2024 年度	接種率	85.9%	84.5%	87.0%	費用補助	1,656 千円	1,515 千円	1,475 千円												
	2022 年度	2023 年度	2024 年度																						
接種率	85.9%	84.5%	87.0%																						
費用補助	1,656 千円	1,515 千円	1,475 千円																						

女性の健康課題に関する施策	・階層別研修や昇格時講習等で定期的に啓蒙活動を行っています。 ・第一子産前休業予定者や育児休業中の従業員に対して、妊娠中の健康管理の留意点や育児と仕事の両立について説明する機会を設け、不安の緩和を図っています。			
	【開催状況】			
		2022 年度	2023 年度	2024 年度
	開催回数	8 回	7 回	7 回

3. こころの健康

実施項目	内 容			
ストレスチェック	・職場環境改善などメンタルヘルス不調を未然に防止する一次予防として、また自身のストレス状態の把握や更なる充実化のために、全従業員を対象にストレスチェックを実施しています。 ・高ストレス者のうち希望者に対し、保健師・看護師による面接指導を行っています。			
	【受検率等】			
		2022 年度	2023 年度	2024 年度
	受検率	96.1%	98.1%	99.3%
	高ストレス者比率	6.2%	7.4%	8.1%
費用	275 千円	802 千円	717 千円	
カウンセリング	・産業医または精神科専門医が復職時に面談を実施しています。 ・産業医・精神科専門医・公認心理師・保健師・看護師による相談・面談体制を整えています。			
休職者・復職者へのサポート	・産業医・精神科専門医・公認心理師・保健師・看護師による面談および復職後サポートを行っています。			